



1

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

2

Accepte tes amies, amis et ta famille

3

A confiance en toi

4

Est content quand tu te sens épanoui

5

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

6

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

7

Rabaisse tes opinions et tes projets

8

Se moque de toi en public

9

Est jaloux et possessif en permanence

10

Te manipule

11

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

12

Fouille tes textos, mails, applis

13

Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes

14

T'isole de ta famille et de tes proches

15

T'oblige à regarder des films pornos

16

Thumilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches

17

"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît

18

Menace de se suicider à cause de toi

19

Menace de diffuser des photos intimes de toi

20

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

21

Te touche les parties intimes sans ton consentement

22

T'oblige à avoir des relations sexuelles

23

Te menace avec une arme

24

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...