

Prévenir les risques sanitaires dans les accueils collectifs de mineurs

***La vie en collectivité augmente le risque de transmission
des pathologies infectieuses entre les personnes***



<https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/index.php/adoptez-les-bons-gestes-sante-pour-bien-profiter-de-lete>

Forte chaleur, Canicule

Généralités

- ❖ *Les risques pour la santé*
- ❖ *Prévention*

*Le danger est plus grand chez les enfants,
les personnes fragiles (pathologies chroniques),
Les personnes âgées.*



Sources : ARS ARA, Météo France, Santé Publique France



Canicule : généralités

3

Définitions :

- ❖ En France, la période du 15 juillet au 15 août est généralement la période de forte chaleur pouvant donner lieu à des canicules,
- ❖ **Vague de chaleur** : Température anormalement élevées (dépassement d'une température moyenne élevée) pendant plusieurs jours,
- ❖ **Canicule** : températures élevées, de jour comme de nuit, sur une période prolongée (+ 3jours).

www.santepubliquefrance.fr Plaquette

www.meteofrance.fr => [La météo de A à Z](#) => [Météo et Santé](#) => *Vagues de chaleur et canicules*



Forte chaleur et Canicule : les risques pour la santé

4

- ❖ **Déshydratation** : perte importante de l'eau du corps (par la transpiration) non compensée.
 - Soif
 - Crampes musculaires membres et abdominales,
 - Fatigue, étourdissement, insomnie.

- ❖ **Coup de chaleur** (hyperthermie) : montée de la température interne du corps (l'équilibre de la température du corps se fait par la transpiration)
 - Peau chaude, rouge, sèche,
 - Modification du comportement de l'enfant : agressivité inhabituelle, somnolence, confusion,
 - Fièvre ($> 40^{\circ}\text{C}$) Maux de tête (céphalée), nausées, soif intense, convulsion, perte de connaissance.

- ❖ **Coup de soleil** : brûlure au 1er degré provoquée par surexposition de la peau aux UVB et aux UVA. La peau est rouge (érythème), sensible au toucher.



Forte chaleur et Canicule : La prévention

5

- ❖ Faire boire davantage et faire manger normalement
- ❖ Éviter les sorties et les activités sportives aux heures les plus chaudes,
- ❖ Rafrâchir le corps :
 - Douche, brumisateurs, gant de toilette mouillé, jeux d'eau,
 - Passer régulièrement du temps dans des endroits rafraîchis,
- ❖ Maintenir les logements frais :
 - Fermer fenêtres et les volets avant le levé du soleil,
 - Ouvrir les fenêtres la nuit si l'air extérieur est plus frais que dans les chambres,
 - Climatisation*, ventilateur*,
- ❖ Porter des vêtements clairs, légers, amples et couvrants, chapeau, lunettes de soleil,
- ❖ Mettre régulièrement de la crème solaire «haute protection» indices 30 et 50, «très haute protection» indices 50+*,

Et en cas de la fièvre, malaise, troubles du comportement

=> consulter un médecin



Forte chaleur et Canicule : Conduite à tenir si

6

- ❖ **Coup de soleil** : mettre à l'abri du soleil, passer la partie brûlée sous l'eau froide, appliquer une crème hydratante*,

- ❖ **Etourdissement, malaise** : Allonger l'enfant à l'ombre, ne pas faire boire, rafraichir avec un gant (nuque, front, bras, jambes).
 - Si l'enfant récupère : faire boire, surveiller
 - Si enfant inconscient : PLS et **appeler le 15**

En cas de la fièvre, malaise, troubles du comportement
=> consulter un médecin



Les Tiques

- ❖ *Généralités*
- ❖ *Se protéger contre les piqûres*
- ❖ *Comment retirer une tique*





Prévention contre les tiques : Généralités

8

- La tique est un acarien qui vit au sol, en milieu humide, dans les bois, les buissons, les prairies, les jardins, les parcs...
- Son cycle de vie comprend plusieurs stades de transformation (larve, nymphe, adulte).
- Avant chaque stade, elle doit se nourrir de sang, ancrée sur la peau d'animaux sauvages ou domestiques, oiseaux, petits rongeurs, l'homme.
- **Elle peut être, à cette occasion, vectrice de maladies bactériennes ou virales (Borrélioses (dont maladie de Lyme), encéphalite à tique, rickettsiose....)**
- Le risque de piqûre est maximal au printemps et à l'automne.
- La piqûre est indolore (substance anesthésiante dans la salive).



Prévention contre les tiques : Se protéger

9

❖ Avant :

- Porter des vêtements longs, couvrants et clairs,
 - Appliquer un répulsif contre les insectes sur la peau ou les vêtements
- ▲ attention aux contre-indications pour les enfants et les femmes enceintes.

❖ Pendant :

- Emprunter les sentiers,
- Eviter de se coucher dans l'herbe, de passer sous les broussailles.

❖ Après :

- Examiner le corps, la tête (cuir chevelu chez les enfants),
- Le soir nouvel examen et les jours qui suivent.





Comment retirer une tique et surveillance

10

- ❖ Éviter de comprimer, de tuer l'insecte qui risque de régurgiter les bactéries ou virus
- ❖ Retirer avec un tire-tique (pharmacie, vétérinaire)
- ❖ Désinfecter
- ❖ Informer les parents
- ❖ Surveiller pendant plusieurs jours (symptômes)
- ❖ Consulter si apparition de symptômes : rougeur cutanée (érythème migrant), céphalée, fièvre...



➡ **Vidéo : enlever une tique**

Les Poux

- ❖ *Généralité, transmission*
- ❖ *Symptômes, traitement et prévention*





Prévention des pédiculose : Généralité

GENERALITE :

- Il existe de nombreuses espèces de poux, mais seulement 3 sont exclusivement des parasites de l'homme.
- Les poux de tête « *Pediculus humanus capitis* » sont des insectes hématophages.
- Ils mesurent 2 mm (visibles à l'œil nu), sont très mobiles et vivent environ 1 mois. Les femelles pondent une centaine d'œufs (lentes) durant leur vie, qui éclosent au bout de 8 jours.
- Lentes vivantes : blanc nacré à moins d'1,5 cm du cuir chevelu.

TRANSMISSION :

Très fréquents chez les jeunes enfants, favorisée par les cheveux longs.

⇒ Transmission par contact direct, même bref, entre une personne infectée et une autre.

⇒ Transmission indirecte : échange de bonnet, casques, casquettes, peignes, brosse,....



Prévention des pédiculoses

SYMPTOMES :

- Démangeaisons du cuir chevelu,
- Apparition de « boutons » sur la nuque et derrière les oreilles.

DIAGNOSTIC : mise en évidence de poux et de lentes.

TRAITEMENT : lenticide et pédiculicide.

⇒ *Traiter toutes les personnes infectées vivant sous le même toit.*

⇒ *Traitement renouveler tous les 8 jours avec peignage fin.*

⇒ Traiter par lavage à 60°C tout ce qui a été en contact avec la tête et les cheveux pendant les 3 derniers jours avant le traitement : vêtements, taies d'oreiller, bonnets, couettes, écharpes, peluches, housse de siège...

⇒ Ce qui ne peut pas être lavé sera isolés 3 jours dans 1 sac ou désinfecter avec une antiparasitaire.

PREVENTION

- Attacher les cheveux,
- Eviter les échanges, bonnet, écharpes, barrette, chouchous, nœuds....

La Gale

- ❖ *Généralité, transmission*
- ❖ *Symptômes, traitement*





La gale : Généralité et transmission

GENERALITE :

- L'acarien responsable est le **sarcopte**, il existe de nombreuses espèces. La forme humaine ne se transmet pas aux animaux,
- C'est une infestation parasitaire en augmentation depuis une 20aine d'année et touche tous les milieux sociaux et tous les âges,
- Le parasite n'est pas visible à l'œil nu (0,4mm) et a besoin de l'**homme** pour vivre. Il s'introduit sous la peau, se déplace de 1 à 2mm/jours en formant de petits sillons et s'y reproduit. Il vit de 1 à 3 mois. La femelle pond entre 2 à 5 œufs/j, les larves deviennent adultes en 2 à 3 semaines et s'accouplent sur la peau => transmission interhumaine.
- (A l'extérieur il ne survit que 8 j et à besoins d'une T°c entre 20 et 55°c)

TRANSMISSION :

- Favorisée par la vie en collectivité,
- Interhumaine, par contact direct prolongé (15mn) de peau à peau (MST) ou indirect par la literie ou des vêtements contaminés.



La Gale : symptômes, diagnostic et traitement

SYMPTOMES :

- **Démangeaisons à prédominance nocturne**, démangeaison familiale ou collective,
- **Lésions** au niveau des espaces interdigitaux, poignets, mamelon, nombril. Chez les petites enfants dos, cuir chevelu, visage,
- **Vésicules** mains et pieds (enfants, bébés),

DIAGNOSTIC :

- Clinique mais difficile ,
- Observation du parasite au dermascope (rarement).

TRAITEMENT : On ne guérit pas spontanément de la gale

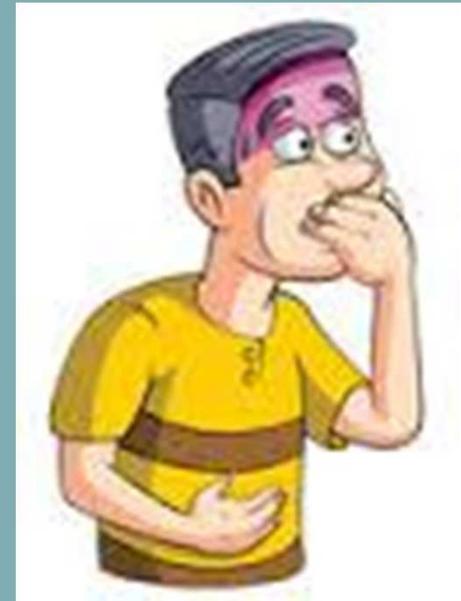
- *Doit concerner la personne infectée, les personnes vivant sous le même toit, même asymptomatiques, les personnes contacts si symptômes,*
- *Traitement doit être renouvelé 8 à 10 j après le premier,*
- Traitement de l'environnement en contact avec la personne infectée : lavage à 60°C ou 48 h dans un sac étanche avec acaricide.

PREVENTION :

- Vérifier l'hygiène des literies, éviter les échanges de lit, de vêtements...

Les GEA Gastro entérite Aigue

- ❖ *Généralités*
- ❖ *Les risques pour la santé*
- ❖ *Prévention*





Définition : les gastro-entérites aiguës (GEA) sont des infections digestives, dues à de multiples agents dont les plus fréquents sont :

- **des virus** : norovirus, rotavirus,
- des **bactéries** et des **toxines bactériennes**.

Symptomatologie : nausées, douleurs abdominales, vomissements, diarrhées, parfois fièvre, céphalées (maux de tête),

Transmission *est oro-fécale*. La contamination peut se faire par :

- **Contact direct** avec un malade infecté ou un porteur sain (transmission de personne à personne) postillons, vomissures, selles.
- **Contact indirect** avec des objets et surfaces souillés par les selles ou les vomissements des mains de malades infectés ;
- **Ingestion d'un aliment ou d'un liquide** souillé par un germe et/ou sa toxine => **TIAC**
- Les modes de transmission peuvent coexister ou se suivre (TIAC puis GEA ou inversement.)

Le nombre de malades est progressif (1 puis 3 puis)



Déshydratation : par perte d'eau,

Malaise : par déshydratation,

Fatigue : déshydratation, douleur, absence de repas,

Epidémie : grand nombre de malades.

❖ Application en routine des mesures simples d'hygiène et rappels réguliers de ces règles d'hygiène :

- Lavage des mains eau et savon après passage aux toilettes, avant et après les repas, si présence de souillures sur les mains,
- Séchage des mains avec des papiers essuie-mains,
- Elimination des papiers dans une poubelle avec couvercle.



- ❖ **Eviter de boire à la même bouteille,**
- ❖ **Eviter le partage des affaires de toilette,**
- ❖ **Ne boire que de l'eau potable.**



GEA : en cas d'épidémie = plusieurs malades

20

- ❖ Renforcement des règles d'hygiène :
 - lavage de mains,
 - hygiène des locaux (*surtout les surfaces en contact avec les mains, les vomissures, les selles*) avec un produit adapté (*virucide, bactéricide, fongicide*) sinon eau de javel diluée ▲
 - Isoler le ou les enfants malades, dédier des WC et chambres aux malades
 - Faire boire les enfants qui ont présenté des vomissements* et des diarrhées (*prévention de la déshydratation*),
 - Consulter pour les enfants malades (*voir hospitalisation*),
 - Limiter les activités collectives, les espaces communs aux non-malades,
 - Informer votre direction pour signalement à l'ARS et à la DDPP
ars69-alerte@ars.sante.fr 0 810 22 42 62

(nb d'enfants, symptômes, heure début des signes, composition repas, activités)

Les TIAC (Toxi-infection alimentaire collective)

- ❖ *Généralités*
- ❖ *Risque pour la santé*
- ❖ *Stat et germes*





Définition : Une **toxi-infection alimentaire collective** (TIAC) est définie comme l'apparition d'au moins deux cas similaires d'une symptomatologie, en général gastro-intestinale, dont on peut rapporter la cause à une même origine alimentaire.

Transmission : Une TIAC est généralement liée à :

- l'utilisation de matières premières contaminées,
- le non respect des mesures d'hygiène (mains, surfaces cuisine, toilettes, poignées..),
- Le non respect des températures (rupture de la chaîne du froid et du chaud) lors de la préparation des aliments, ou à la non maîtrise des contaminations croisées lors de la manipulation des aliments.

Les principaux microorganismes et toxines responsables des TIAC sont les **bactéries**, les **entérotoxines** qu'elles synthétisent, les **virus** entériques (intestinaux), les **champignons**.



Symptomatologie digestive : nausées, douleurs abdominales, vomissements, diarrhées, parfois fièvre, céphalées (maux de tête),

Les symptômes concernent un grand nombre de personnes **en même temps.**

Les risques pour la santé :

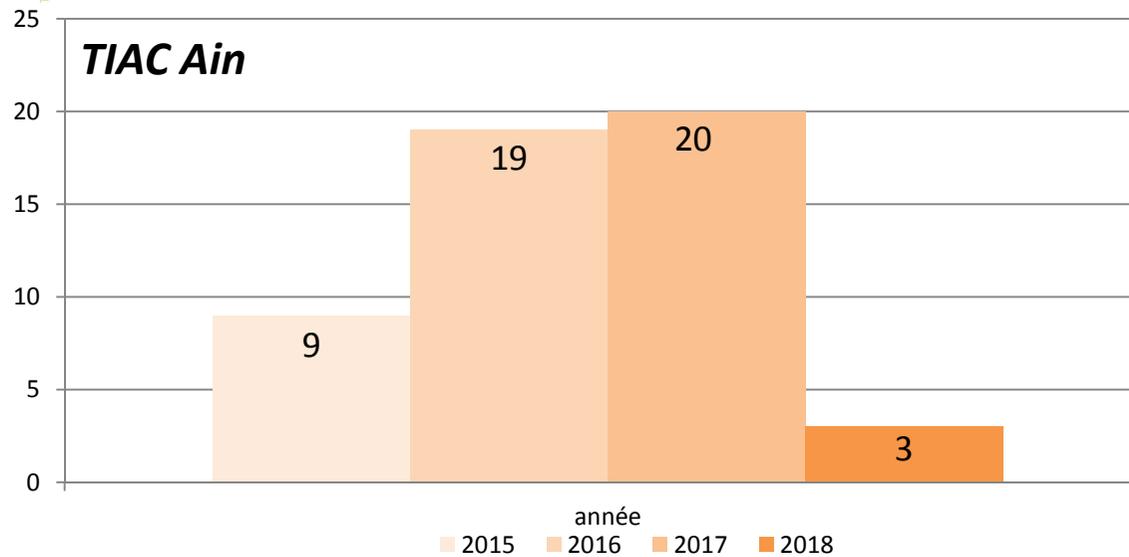
- **Déshydratation** : par perte d'eau,
- **Malaise** : par déshydratation,
- **Fatigue** : déshydratation, douleur, absence de repas,

Les intoxications alimentaires sont généralement bénignes mais certaines peuvent être très graves voir mortelles



TIAC : déclaration et germes en question

24



Germes retrouvés chez les malades	Germes retrouvés dans les aliments
Salmonelle	Bacillus cereus
Clostridium perfringens	Clostridium perfringens
Campylobacter	Staphylocoque coagulasse
	Staphylocoque aureus
	Histamine



Signalement et déclaration :

Les TIAC sont des maladies à déclaration obligatoire . Leur signalement permet la mise en place rapide de contrôle et d'évaluation des pratiques visant à prévenir ces évènements et contribue ainsi à la sécurité alimentaire

- ➔ ars69-alerte@ars.sante.fr 0 810 22 42 62
- ➔ ddpp@ain.gouv.fr
- ➔ Ddcs-acm@ain.gouv.fr

Noter nb d'enfants, symptômes, heure début des signes, compositions repas....

- Conserver des plats témoins et/ou des matières premières ayant servi à la préparation des repas (réfrigérateur +4 et -18°C pour les congelés).
- Prélever des matières biologiques des malades : **selles** (dans pot stérile) pour analyse bactériologique (penser à demander une ordonnance si consultation),

Consulter un médecin ou Urgences pour les malades qui présentent plusieurs vomissements, selles , fièvre => risque déshydratation, malaise.